



CLUB ALPINO ITALIANO
Sezione di Latina
Sottosezione di SEZZE
Commissione Escursionismo



MONTE CAMICIA – GRAN SASSO

DATA DI EFFETTUAZIONE	CATEGORIA	DIFFICOLTÀ	PRANZO	MEZZO DI TRASPORTO
17/06/2023	Escursionismo	EE	Al sacco	Mezzi propri

PARTENZA: ore 6:00 dal Centro Commerciale “Le Fontane”, Sezze.

DESCRIZIONE dell'ESCURSIONE

Partendo dal rifugio di Fonte Vetrica (1607 m) si imbocca verso ovest il sentiero 253. Attraverso il vallone di Vradda si raggiunge una larga sella e risalendo per ghiaie verso ovest e piegando verso sud si arriva così alla vetta del Camicia (2564 m). Il panorama è stupendo, spazia sulla piana di Campo Imperatore, il Corno Grande, M. Prena e l'Adriatico.

Dopo una breve pausa si scende per un breve tratto sul sentiero dell'andata proseguendo poi a sinistra, al bivio, sul sentiero 254 in direzione del Monte Tremoggia (2350 m). Prima della Sella del Tremoggia, alzandosi di pochi metri sulla sinistra, ci si affaccia sulla Nord del Camicia. Non ci sono grosse difficoltà, ma l'esposizione è fortissima. Camminando ancora verso est, dopo aver superato M. Tremoggia, si giunge poi sulla Sella di Fonte Fredda (1994 m) e infine su M. Siella (2027 m), l'ultimo 2000 della lunga dorsale che parte da M. Aquila (sotto il Corno Grande) e si dipana verso est.



CAI Latina - Monte Tremoggia - Monte Camicia - 5 luglio 2015

Tornando indietro alla Sella di Fonte Fredda si prende verso sud ovest il sentiero 252 che scende poi verso sud fino al punto di partenza.

Iscrizioni: il giovedì precedente l'escursione entro le ore 18:00, o telefonando ai numeri cell. 328 638 9314; cell. 328 041 4309.

Per informazioni contattare gli accompagnatori ai numeri scritti in calce. **PER I NON SOCI LEGGERE A FONDO PAGINA A SX. SIA I SOCI CHE NON SOCI DOVRANNO DARE I NOMINATIVI ENTRO GIOVEDÌ 15.**

Equipaggiamento obbligatorio: scarponi da montagna, giacca a vento, pile/windstopper, guanti, berretto per il freddo e copricapo per il sole, torcia elettrica, acqua per almeno 1,5 lt.

Equipaggiamento consigliato: bastoncini da trekking, occhiali da sole, una piccola scorta di cibo energetico (es. frutta secca, cioccolato, biscotti).

Nota Bene: **gli iscritti all'escursione che risulteranno sprovvisti dell'equipaggiamento obbligatorio sopra elencato saranno interdetti a partecipare all'escursione stessa.**

Informativa di assunzione di responsabilità: il Club Alpino Italiano promuove la cultura della sicurezza in montagna in tutti i suoi aspetti. Tuttavia, la frequentazione della montagna comporta dei rischi comunque ineliminabili e pertanto con la richiesta di iscrizione all'escursione il partecipante esplicitamente attesta e dichiara di non aver alcun impedimento fisico e psichico alla pratica dell'escursionismo, di essere idoneo dal punto di vista medico e di avere una preparazione fisica adeguata alla difficoltà dell'escursione della quale conferma aver preso visione delle caratteristiche.

Dislivello in salita	Dislivello in discesa	Sviluppo Planare	Quota Massima	Quota Minima	Tempo stimato di percorrenza (escluse soste)
1.000 m ca.	1.000 m ca.	11 km ca.	2564 m	1629 m	6 h ca.

COSTO

Accompagnatori

Il costo è relativo allo spostamento in auto.
I non soci dovranno ulteriori € 11,55 per la copertura assicurativa sugli infortuni, da versarsi anticipatamente in sede e comunicare l'adesione entro giovedì 15 giugno alle ore 18:00 previa la non partecipazione.

Antonio Valle 338 938 6487
Francesco Mucciarelli 388 890 9771

N.B. Le coperture assicurative operano esclusivamente nei confronti dei soci in regola con il pagamento del bollino sociale.

Il percorso indicato potrà essere modificato dagli accompagnatori a loro insindacabile giudizio.